

CAMPAÑA

# Cajas Registradoras Saludables

EN PERRIS



**77%**

de votantes en Perris  
apoyan leyes de cajas  
registradoras saludables<sup>1</sup>

**\$39.5**

**MIL MILLONES**

Costo económico de la diabetes  
en California en 2017<sup>2</sup>

La ubicación de alimentos y bebidas juega un papel clave en determinar qué productos compra y consume la gente. Los residentes de Perris desean tomar decisiones sobre **alimentos más saludables**, pero es difícil cuando se les seduce continuamente para consumir alimentos baratos y listos para comer con **alto contenido de sal, grasas saturadas, y azúcares añadidos**.

Los altos niveles de **azúcares agregados** contribuyen a un mayor riesgo de **caries dentales, enfermedades cardíacas y diabetes tipo 2**. La carga de diabetes se ha triplicado en los últimos 30 años y continúa aumentando por todo el país. En California, el costo económico de la diabetes en 2017 fue de **\$39.5 mil millones**, con \$27 mil millones gastados en atención médica directa y \$12.5 mil millones en costos indirectos.

*"La cosa número uno que  
hemos escuchado de nuestros  
clientes es el deseo de  
opciones de alimentos más  
saludables."*<sup>3</sup>

CVS, 2016

**1/2**

**LAS BEBIDAS AZUCARADAS SON LA MAYOR FUENTE DE AZÚCAR AÑADIDA EN LA DIETA ESTADOUNIDENSE Y LA MAYOR FUENTE DE CALORIAS EN LA DIETA DE LOS NIÑOS, PROPORCIONANDO CASI LA MITAD DEL CONSUMO DE AZÚCAR DE LOS NIÑOS.**<sup>4,5</sup>



	California	Condado de Riverside	Perris
Sobrepeso y obesidad infantil <sup>6,7</sup>	40%	40%	44%
Adultos con prediabetes o diabetes <sup>8,9</sup>	46%	48%	53%

Dadas las **alarmantes tasas de obesidad entre los niños** y los millones de dólares en costos de atención médica asociados con las epidemias de obesidad y diabetes, **ahora es el momento de que las localidades, tiendas y padres de familia trabajen juntos para aumentar la disponibilidad de alimentos y bebidas saludables cerca de las cajas registradoras, que es uno de los puntos principales de compra.**

*“Como padre de tres hijas, puede ser una lucha ir de compras sin el llanto del chocolate y los caramelos.”*

*Madre en Perris, 2021*



## APOYE A LOS PADRES, PROTEJA A LOS NIÑOS

Los acuerdos secretos entre las tiendas y los fabricantes de alimentos dan forma al diseño de los mercados y las tiendas actuales. Algunas tiendas como Aldi, Raley's y CVS están liderando el camino y ya han dado pasos importantes para mejorar las opciones de comida cerca de las cajas registradoras, mientras que otros continúan llenando sus cajas registradoras y creando grandes estantes diseñados para alentar la compra impulsiva de productos **altos en azúcar, sal y grasa.**

Los municipios generalmente tienen la autoridad para regular los productos comerciales y las prácticas para proteger **la salud, la seguridad, y el bienestar general** del público. La ciudad de Berkeley adoptó la primera ordenanza de pasillo de pago saludable en 2019 y ordenanzas similares están siendo consideradas en las ciudades de Fresno, Richmond y Stockton.

***Para obtener más información, comuníquese con Monica Acevedo Guerrero a [MG@PHAdvocates.org](mailto:MG@PHAdvocates.org) o al 844-962-5900 x259.***



**PUBLIC HEALTH  
ADVOCATES**



**BOYS & GIRLS CLUBS  
OF INLAND VALLEY**



**Love 4 Life**

1. FM3 Public Opinion Poll.  
2. American Diabetes Association (2020). "The Burden of Diabetes in California." Factsheet.  
3. Center for Science in the Public Interest (2016). "Why Healthy Checkout?" Factsheet.  
4. Guthrie JF, Morton JF. Food sources of added sweeteners in the diets of Americans. J Am Diet Assoc. Jan 2000;100(1):43-51.

5. U.S. Department of Agriculture and U.S. Department of Health and Human Services. Dietary Guidelines for Americans, 2010. 7th Edition, Washington, DC: U.S. Government Printing Office.  
6. California Dept. of Education, Physical Fitness Testing Research Files (Dec. 2018)  
7. PHAdvocates (2012). Overweight and Obesity among Children by California Cities - 2010.  
8. PHAdvocates (2016). Prediabetes in California: Nearly Half of California Adults on Path to Diabetes.  
9. 2013-14 California Health Interview Survey