



GUÍA DE RECURSOS PARA COVID-19

Actualizado el 16 de abril de 2020

Como ustedes saben, todas las escuelas de LAUSD están cerradas hasta el próximo año escolar en un esfuerzo por disminuir la propagación del Coronavirus (COVID-19). Dadas las medidas de seguridad de COVID-19, queremos asegurarnos de que tenga acceso a todos los recursos disponibles durante este momento difícil. La organización Public Health Advocates (Defensores de la Salud Pública) continúa comprometida a ayudar a nuestra comunidad. Esperamos que esta guía de recursos, que actualizaremos con frecuencia, ayude a los estudiantes y a las familias a encontrar los recursos que necesitan para mantenerse seguros y saludables en medio de la pandemia reciente.



“Grab-and-Go” Centros de Alimentos

LAUSD continuará proporcionando comidas nutritivas a todos los estudiantes que las necesiten durante el cierre temporal de escuelas. Los Centros de Alimentos Grab & Go estarán abiertos a partir del miércoles 18 de marzo y tendrán personal de lunes a viernes de 8 a.m. a 11 a.m. Cada niño puede llevarse a casa dos comidas nutritivas.

Los centros actualmente más accesibles para las escuelas de Boyle Heights son:



Escuela Secundaria Hollenbeck: 2510 E. 6th St., Los Ángeles

Escuela Preparatoria Mendez: 1200 Plaza Del Sol E., Los Ángeles

Escuela Preparatoria Bell: 4328 Bell Ave., Bell

Escuela Preparatoria Garfield: 5101 E. 6th St., Los Ángeles

Para obtener la lista completa de los Centros de Alimentos Grab & Go, visite el sitio web de LAUSD en: [achieve.lausd.net/resources](https://www.achieve.lausd.net/resources).

RECURSOS

Página 1: Grab-&-Go Centros de Alimentos | Bancos de Alimentos para Estudiantes y Familias

Página 2: Recursos de Aprendizaje en Casa | Conozca Sus Derechos

Página 3: Recursos Tecnológicos | Salud Mental

Página 4: Recursos Fiables para Familias Indocumentadas

Bancos de Alimentos para Estudiantes y Familias



DREAM CENTER

Dirección: 2301 Bellevue Ave., Los Ángeles

Teléfono: (213) 273-7000

Fechas/Horario: lunes a viernes, 7:30am–6:30pm

Notas: Comidas gratis para los estudiantes de LAUSD.



CENTRO COMUNITARIO ESTRADA COURTS

Dirección: 3232 Hunter St., Los Angeles

Teléfono: (323) 641-8943

Fechas/Horario: 2do y 4to miércoles, 8am-10am

Notas: Banco de alimentos solamente / No hay comidas calientes. Distribución de alimentos en la entrada por la Calle Estrada. A partir del 3/16.



RECURSOS DE ATENCIÓN MÉDICA FAMILIAR

Dirección: 3444 Whittier Blvd, Los Ángeles

Teléfono: (213) 413-3040

Fechas/Horario: lunes a viernes, 9am-5pm

Notas: Despensa de alimentos. Cuando llegue al centro médico, solicite ser dirigido a la despensa. A partir del 3/16.



EVERYTABLE

Address: 5151 State University Dr., Los Angeles

Fechas/Horario: (323) 458-6487

Notas: Debe llamar a la línea directa para averiguar la disponibilidad. Comidas diarias para estudiantes y familias de LAUSD.



GUÍA DE RECURSOS PARA COVID-19

Actualizado el 16 de abril de 2020



Recursos de Aprendizaje En el Hogar

El Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles, PBS SoCal (KCET) y KLCS-TV se han asociado para proporcionar recursos educativos complementarios gratuitos para ayudar a las familias a apoyar el aprendizaje durante el cierre de escuelas. Los recursos son gratuitos y están diseñados para ser utilizados por las escuelas públicas de todo California para ayudar a los estudiantes a continuar aprendiendo en casa. PBS LearningMedia es un recurso gratuito que ofrece materiales mejorados para apoyar las tareas educativas. Estos materiales se ofrecen junto con programas de televisión y están disponibles en línea.

Los siguientes canales son para visualización educativa en televisión. Consulte su directorio local para obtener más información o visite pbsocal.org/athomelearning:

GRADOS PRE-K-3

PBS SoCal (Canal 50.1): 5am-5pm

PBS SoCal KIDS (Canal 50.5)

KLCS KIDS (Canal 58.2)

KLCS (Canal 58.1): 6am-8am

YouTube: Buscar "PBS Kids"

Gratis PBS KIDS Video App: Descargar

Transmisión en Vivo las 24 horas, 7 días a la semana: Dispositivos de Transmisión y Aplicación

GRADOS 4-8

KLCS (Canal 58.1): 8am-2pm

GRADOS 4-8

KCET (Canal 28.1): 9am-3pm

KLCS (Canal 58.1): 2pm-6pm

Conozca Sus Derechos

DERECHOS DE INQUILINOS

Ciudad de Los Ángeles: El gobernador Newsom emitió una orden ejecutiva que autoriza a los gobiernos locales a detener los desalojos para inquilinos y propietarios de viviendas, retrasa las ejecuciones hipotecarias y protege contra los cierres de servicios públicos para los californianos afectados por COVID-19. Las protecciones están en vigencia hasta el 31 de mayo de 2020, a menos que se prorroguen.

BENEFICIOS DE DESEMPLEO

California: Los beneficios de desempleo están disponibles para aquellos cuyas horas se han reducido o que han perdido su trabajo debido a las medidas de coronavirus. Para presentar una reclamación de seguro de desempleo, visite: edd.ca.gov/unemployment.

COMPENSACIÓN DEL TRABAJADOR

California: La compensación al trabajador está disponible para aquellos que no pueden hacer su trabajo habitual porque estuvieron expuestos y contrajeron el coronavirus (COVID-19) mientras estaban ejerciendo su trabajo regular (es decir, trabajadores de la salud). Para aprender cómo solicitar compensación de trabajadores visite: www.dir.ca.gov/dwc/FileAclaim.htm

LICENCIA FAMILIAR PAGADA

California: La licencia familiar pagada está disponible para aquellos que se quedan en casa porque necesitan cuidar a alguien que ha contraído el virus COVID-19 o que ha sido puesto en cuarentena (debe estar certificado por un profesional médico). Para obtener información sobre cómo presentar una Reclamación de Licencia Familiar Pagada, visite: edd.ca.gov/Disability/How to File a PFL Claim in SDI Online.htm



GUÍA DE RECURSOS PARA COVID-19

Actualizado el 16 de abril de 2020



Recursos Tecnológicos Gratuitos / De bajo Costo

¿Qué sucede si mi familia no tiene acceso a Internet o dispositivos informáticos?

La División de Tecnología e Información (ITD) de LAUSD está trabajando para ayudar a todos los estudiantes y familias a tener acceso a Internet y dispositivos informáticos para ayudar a que el aprendizaje continúe durante la crisis de COVID-19. Para más información, visite el sitio web de ITD en achieve.lausd.net/itd.

Si soy un estudiante que necesita un dispositivo para aprender en casa, ¿cómo consigo uno?

Póngase en contacto con la escuela directamente para informarles que le falta un dispositivo. Si no puede comunicarse con la escuela, llame al ITD de LAUSD al (213) 443-1300 para informarles. Harán algunas preguntas, registrarán la solicitud y se asegurarán de que la información se envíe a la escuela.

¿Cómo obtengo internet gratis? Comcast & Charter ofrece 2 meses de Internet gratis a hogares con estudiantes que lo necesitan.

1. Charter ofrece acceso gratuito de banda ancha y Wi-Fi de Spectrum durante 60 días a hogares con K-12 y / o estudiantes universitarios que aún no tienen una suscripción de banda ancha Spectrum. Para inscribirse, llame al 1 (844) 488-8395. Las tarifas de instalación no se aplicarán a los nuevos hogares de estudiantes. Para más información, visite: www.internetessentials.com/covid19.

2. Internet Essentials de Comcast está tomando medidas inmediatas para facilitar la conexión de familias de bajos ingresos a internet en el hogar. Los nuevos clientes de Internet Essentials recibirán dos meses gratis de servicio de Internet si solicitan servicios antes del 30 de junio de 2020. Para obtener más información, visite: www.internetessentials.com/covid19.

Recursos de Salud Mental y Bienestar



ACCESO AL CENTRO 24/7 LÍNEA DE AYUDA LAS 24 HORAS

Anfitrión: [Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles](#)

Teléfono: (800) 854-7771

Notas: apoyo 24/7 para personas con dificultades en hacer frente al estrés y la crisis.



LÍNEA DE AYUDA DE APOYO EMOCIONAL PARA TODOS

Anfitrión: UnitedHealth Group

Teléfono: (866) 342-6892

Notas: Línea de ayuda 24/7 para cualquier persona experimentando ansiedad o estrés por COVID-19.



RECURSOS DE SALUD FAMILIAR

Dirección: 560 S. St. Louis St., Los Ángeles

Teléfono: (866) 227-1302

Notas: Consultas por teléfono para Boyle Heights y otras ubicaciones. Lunes a viernes de 9 a.m. a 6 p.m. y viernes de 8 a.m. a 5 p.m.



SERVICIOS FAMILIARES DE ALMA

Dirección: 1200 N. State St., #1016, Los Ángeles

Teléfono: (213) 344-3799

Notas: Solo consultas por teléfono.

Para obtener más información en inglés o español, comuníquese con la línea directa COVID-19 de LAUSD al (213) 443-1300, de 6 am a 6 pm, de lunes a sábado. La información también está disponible en línea en lausd.net, cdc.gov y publichealth.lacounty.gov.



Actualizado el 16 de abril de 2020



Recursos Fiables para Familias Indocumentadas

Aunque este es un momento aterrador para todos nosotros, puede ser particularmente difícil para los inmigrantes indocumentados que temen que su estatus migratorio pueda afectar el acceso al tratamiento, las pruebas y otros apoyos cruciales de COVID-19. A continuación se presentan recursos adicionales que pueden ayudar a las familias indocumentadas durante este tiempo difícil.

ACCESO A SERVICIOS DE SALUD Y COVID-19

- Las personas indocumentadas todavía califican para el [Medi-Cal de Emergencia](#). El servicio [One Degree](#) proporciona conexiones a recursos de salud adicionales en todo California.
- USCIS (Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos) ha confirmado que la ley de [cargo público](#) no restringe el acceso a pruebas, pruebas de detección o tratamiento de enfermedades transmisibles, incluido COVID-19. El Condado de Los Ángeles ofrece [pruebas gratuitas COVID-19](#) para residentes indocumentados en las clínicas participantes.
- El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha publicado preguntas frecuentes en [inglés](#), [español](#), [chino tradicional](#), [chino simplificado](#), [vietnamita](#), [tagalo](#) y [japonés](#) que recomiendan el lavado de manos, el distanciamiento social y la precaución adicional para los ancianos, embarazadas y aquellos con condiciones previas.
- Actualmente no hay pruebas para uso en el hogar ni curas para COVID-19. También es ilegal que los comerciantes les cobren cantidades excesivas por alimentos, necesidades médicas y desinfectante. Evite cualquier cosa sospechosa que pueda ser una [estafa](#).
- Los inmigrantes que experimentan problemas de salud mental durante la pandemia COVID-19 pueden acceder a los recursos [en línea](#).
- Estar bien alimentado y tener alimentos seguros es esencial para una buena salud. El Banco Regional de Alimentos de Los Ángeles y otras despensas locales pueden ayudar a proporcionar [comida gratis](#) si no tiene comida.

DERECHOS LEGALES DE LOS TRABAJADORES

- Legal Aid at Work (Asistencia Legal para Trabajadores) proporciona claridad en una hoja informativa sobre los [derechos laborales de los trabajadores indocumentados](#). La Oficina del Comisionado Laboral de California ha publicado preguntas frecuentes sobre COVID-19 y [leyes que se aplicarán](#).
- APALA tiene una infografía para los empleadores con información sobre la [protección de los trabajadores asiático-americanos e isleños del Pacífico](#).
- La Oficina de Cumplimiento de Normas Laborales del Condado de Los Ángeles tiene una infografía que detalla el impacto de [COVID-19 en el salario de los trabajadores](#).
- El Departamento de Desarrollo de Empleo (EDD) de California está alentando a las personas con DACA y otras autorizaciones de empleo que se ven afectadas por despidos por coronavirus a solicitar [beneficios de desempleo](#). Los trabajadores no tienen que estar enfermos para calificar. Las personas que fueron despedidas o tuvieron horas reducidas debido a restricciones de coronavirus también pueden aplicar.

**Información recopilada del Condado de Los Ángeles Oficina de Asuntos de Inmigrantes e Immigrants Rising.*

